

Bordapotheke

Eine Struktur zum Abhaken und Ergänzen – nach Anwendungsbereich geordnet.

Wichtig: Diese Liste ersetzt keine ärztliche Beratung. Stimme die Zusammenstellung mit deiner Hausärztin, deinem Hausarzt oder der Apotheke ab – besonders bei verschreibungspflichtigen Mitteln, bei Törns fern von medizinischer Hilfe und bei Vorerkrankungen in der Crew. Absichtlich sind hier keine Wirkstoffe und keine Dosierungen genannt.

VERBANDMATERIAL

- ☐ Sterile Wundauflagen in mehreren Größen
- ☐ Mullbinden und elastische Binden
- ☐ Pflaster, Wundschnellverband, wasserfeste Pflaster
- ☐ Klammerpflaster zum Wundverschluss
- ☐ Dreiecktuch und Verbandpäckchen
- ☐ Kompressen und sterile Tupfer
- ☐ Verbandschere, Pinzette, Einmalhandschuhe
- ☐ Rettungsdecke

ANWENDUNGSBEREICHE ZUM ABSPRECHEN

- ☐ Schmerzen und Fieber
- ☐ Seekrankheit
Vorbeugung und Behandlung unterscheiden sich – vorher besprechen.
- ☐ Magen und Darm
- ☐ Allergische Reaktionen
- ☐ Erkältung und Halsschmerzen
- ☐ Augen und Ohren
- ☐ Wunddesinfektion
- ☐ Sonnenbrand und Hautreizungen
- ☐ Insektenstiche
- ☐ Blasen und Druckstellen

GERÄTE UND HILFSMITTEL

- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Einmalhandschuhe in ausreichender Zahl
- ☐ Beatmungshilfe
- ☐ Zeckenzange und Splitterpinzette
- ☐ Kühlkompressen
- ☐ Schiene zur Ruhigstellung
- ☐ Wasserdichter Behälter für die gesamte Apotheke

PERSÖNLICHES UND UNTERLAGEN

- ☐ Dauermedikation jedes Crewmitglieds in ausreichender Menge
- ☐ Reserve für Verzögerungen einplanen



- ☐ Allergien und Unverträglichkeiten notiert
- ☐ Notfallkontakte und Blutgruppen erfasst
- ☐ Medizinisches Handbuch für Bordverhältnisse an Bord
- ☐ Funkärztliche Beratung: Kontaktweg notiert und der Crew bekannt

PFLEGE DER APOTHEKE

- ☐ Verfallsdaten mindestens einmal je Saison prüfen
- ☐ Nach jedem Verbrauch nachfüllen
- ☐ Kühl, trocken und dunkel lagern
- ☐ Lagerort der gesamten Crew zeigen

LETZTE KONTROLLE AM

NÄCHSTE KONTROLLE AM

NOTIZEN
